

ZUTATEN:

2250 g Wasser
20 g Öl
5 g Zitronensäure
100 g Salz
200 g Weizenmehl, glatt
optional Lebensmittelfarbe

Kinderknete
selbstgemacht

ZUBEREITUNG:

- Gib das Wasser und das Öl in den Mixtopf und lasse es 3 min/100 °C/Stufe 1 erhitzen.
- Füge Zitronensäure, Salz und das Mehl dazu und vermische alles für 15 Sek./Stufe 4.
- Gib die noch bröselige Knete auf die Arbeitsfläche und knete sie mit den Händen gut durch.
- Wenn du eine farbige Knete haben möchtest, dann teile die Knete auf.
- Gib einen Teil der Knete und ein paar Tropfen einer flüssigen Lebensmittelfarbe in den Mixtopf und knete alles 1 Min./Stufe 4.
- Gib die Knete in luftdicht verschließbare Dosen, damit sie nicht austrocknet.

TIPP:

- Beim einfärben der Knete, beginne mit der Farbe gelb.
- Dann rot, blau und zum Schluss grün.
- Die Knete hält sich mindestens 4 Wochen. Mach einfach eine Riechprobe. Riecht die Knete nicht mehr gut, dann wirf sie weg und mache eine Neue.



KOCHEN MIT
Annemarie

PAMPERED CHEF | THERMOMIX AND MORE

📍 kochen_mit_annemarie

Annemarie Harner

selbstständige Beraterin für Pampered Chef & Thermomix

www.kochenmitannemarie.at

kontakt@kochenmitannemarie.at