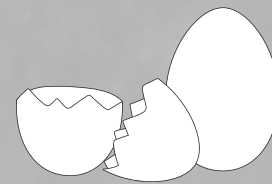


# Eierschalen verwerten



Behaltet unbedingt eure Eierschalen auf!

In ihnen steckt nicht nur Calcium, sondern viele weitere wertvolle Mikronährstoffe wie Fluor, Kupfer, Eisen, Phosphor, Schwefel, Zink, Silizium, etc.

## **Tipps, wie ihr die Eierschalen verwerten könnt:**

1. Als Dünger für den Garten/Zimmerpflanzen
2. Nahrungsergänzung für Hühner
3. Gesichtsmaske für straffe Haut
4. Als natürliche Nahrungsergänzungsmittel
5. Kreide herstellen
6. Nahrungsergänzung für Hunde und Katzen
7. Anti-Schnecken Mittel
8. Kompostieren
9. Als Deko



## **1) Dünger für den Garten/Zimmerpflanzen**

Eierschalen enthalten neben Kalk viele weitere Mikronährstoffe, die du zu einem überaus nützlichen Pflanzendünger machen kannst.

### Wie das geht?

- Zerstoße die getrockneten Eierschalen in einem Mörser oder gib sie 1 Minute/Stufe 10 in den Mixtopf (TM).
- Fülle die pulverisierten Eierschalen in einen Behälter ab.

## **Um einen Flüssigdünger aus Eierschalen herzustellen:**

Zutaten:

1-2 EL Eierschalen

1 l Wasser

Zubereitung:

- Eierschalen in den Mixtopf geben und 1 min/Stufe 10 klein mahlen.
- Pulverisierte Eierschalen mit 1 Liter Wasser vermischen und ca. 12 Stunden stehen lassen. (Damit sich die Mineralstoffe im Wasser lösen)
- Das Wasser durch ein feines Sieb oder eine Filtertüte in eine Gießkanne abgießen.

Fertig ist der flüssige Kalkdünger aus Eierschalen. Er eignet sich vor allem, um Pflanzen zu versorgen, wenn das Wasser aus der Leitung nicht viel Kalk enthält.





# Eierschalen

## **2) Nahrungsergänzung für Hühner**

Wenn ihr die Eier vom Bauern abholt, dann behaltet die Eierschalen auf jeden Fall auf. Egal ob ganz oder pulverisiert. Die Hühner freuen sich über die Eierschalen.

Hühner brauchen für die Eierproduktion Unmengen von Calcium. Deshalb streut man gehackte Schalen von Eiern unters Futter, damit ihre Knochen nicht unter dem Ca-Mangel zu weich werden. In gutem Hühnerfutter befinden sich auch Muschelschalen, die auch sehr viel Calcium enthalten.



## **3. Gesichtsmaske für straffe Haut**

Eierschalen kann man gut als Gesichtsmaske verwenden.

Zutaten:

- 2-3 EL pulverisierte Eierschalen
- 1 Eiweiß

Anwendung:

- Eierschalpulver und Eiweiß vermischen.
- Auf die Gesichtshaut auftragen.
- ca. 10 Minuten einwirken lassen.
- mit lauwarmen Wasser abspülen.



## **4) Als natürliche Nahrungsergänzungsmittel**

Den Kauf von Calcium-Nahrungsergänzungsmitteln aus dem Handel kannst du dir sparen und sie stattdessen kostengünstig aus Eierschalen selbst herstellen. Das enthaltene Calcium kommt deinen Knochen zugute und kann vor Osteoporose schützen.

Zubereitung:

- Eierschalen waschen.
- Bei 100 °C im Ofen 15 Minuten desinfizieren (oder die Nachwärme nutzen).
- Schalen im Mörser fein mahlen.
- Füge einfach einen halben Teelöffel des fertigen Pulvers zu Brotteig oder Smoothies hinzu.



# Eierschalen

## **5) Kreide herstellen**

Eierschalen zur Herstellung von bunten Kreiden.

Zutaten:

- 3 EL Pulver aus Eierschalen
- 3 EL Mehl
- 3 EL heißes Wasser
- Lebensmittelfarbe
- Papier oder Klopaierrolle

Zubereitung:

- Eierschalen-Pulver mit Mehl, Wasser und Lebensmittelfarbe (Farbe nach deiner Wahl) zu einer Paste vermischen, etwas ziehen lassen. (TM: Alles in den Mixtopf geben und 1 Minute/ Stufe 8 vermischen)
- Eine leere Klopaierrolle verwenden und auf einer Seite zu machen, um eine Gießform zu erhalten ODER ein Stück Papier um einen dicken Stift wickeln und das untere Ende zudrehen.
- Die flüssige Masse in die Form geben und mehrere Tage trocknen lassen, bis sie ausgehärtet ist.



## **6) Nahrungsergänzung für Hunde und Katzen**

Füge 2-3 TL zerkleinerte Eierschalen pro Woche ins Futter.

Die Eierschalen eignen sich als Nahrungsergänzung für die Katze und Hund. zB für stabilere Knochen.



## **7) Anti-Schnecken Mittel**

Die schleimigen Tierchen mögen die scharfen Kanten der Schalen nicht. Brich die Schalen in kleine Stückchen und verteile sie dicht und lückenlos um die Pflanzen oder zerkleinere die Schalen grob mit dem Mörser oder Thermomix und verteile sie um die Pflanzen. Der Geruch von Ei hält außerdem Wild fern.





# Eierschalen

## **8) Kompostieren**

Hobbygärtner sollten die kleinen Kalziumbomben unbedingt kompostieren. Die Schalen enthalten viele Mineralien, über die sich deine Pflanzen freuen. Wenn du die Schalen klein gekrümelt/gemixt dazugibst, zersetzen sie sich schneller. Man kann die Schalen aber auch direkt aufs Beet streuen.

## **9) Als Deko**

Du kannst die Eierschalen auch als Deko verwenden. Einfach mit Farbe ansprühen und zu Ostern als Deko verwenden. Oder verwende sie als kleine Vase. Die Kinder wird es freuen, kleine Blumen reinzustecken.

Ihr könnt die Eierschalen auch zum Anpflanzen verwenden. Einfach bisschen Erde und dann den Samen rein geben.

